

環境活動チャレンジ!

CO2 排出量可視化シート

見える化された CO2 を減らそう!

ひとりひとりが動けば未来の地球は元気でいられるよ。

1ヶ月で CO2 をどれくらい削減できるかチェックしてみよう!

使わない部屋の照明をこまめに消しましょう。



CO2 **10g** / **1日**

テレビゲームを10分がまんしましょう。



CO2 **10g** / **10分**

テレビを15分がまんしましょう。



CO2 **10g** / **15分**

シャワーや水道を流しっぱなしにしないようにしましょう。



CO2 **10g** / **1日**

冷暖房の設定温度をかえましょう。

(冷房は28℃ 暖房は20℃がめやす)



CO2 **10g** / **1時間**

冷暖房を10分へらしましょう。



CO2 **10g** / **10分**

どれだけ CO2 削減できるかな?

2024年8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1g	2g	3g
4g	5g	6g	7g	8g	9g	10g
11g	12g	13g	14g	15g	16g	17g
18g	19g	20g	21g	22g	23g	24g
25g	26g	27g	28g	29g	30g	31g

CO2 削減量

g